



traveline  
.cymru

Pecyn o  
Weithgareddau Difyr  
i'r Teulu



# Cynnwys



1. CHWILAIR.....
2. LLIWIO'R TRÊN.....
3. RYSÁIT 'ROCKY ROAD'.....
4. HELFA SBORION.....
5. LLIWIO'R BWS.....
6. GEIRIAU CUDD.....
7. ADNODDAU I RIENI A GOFALWYR.....

# Chwilair

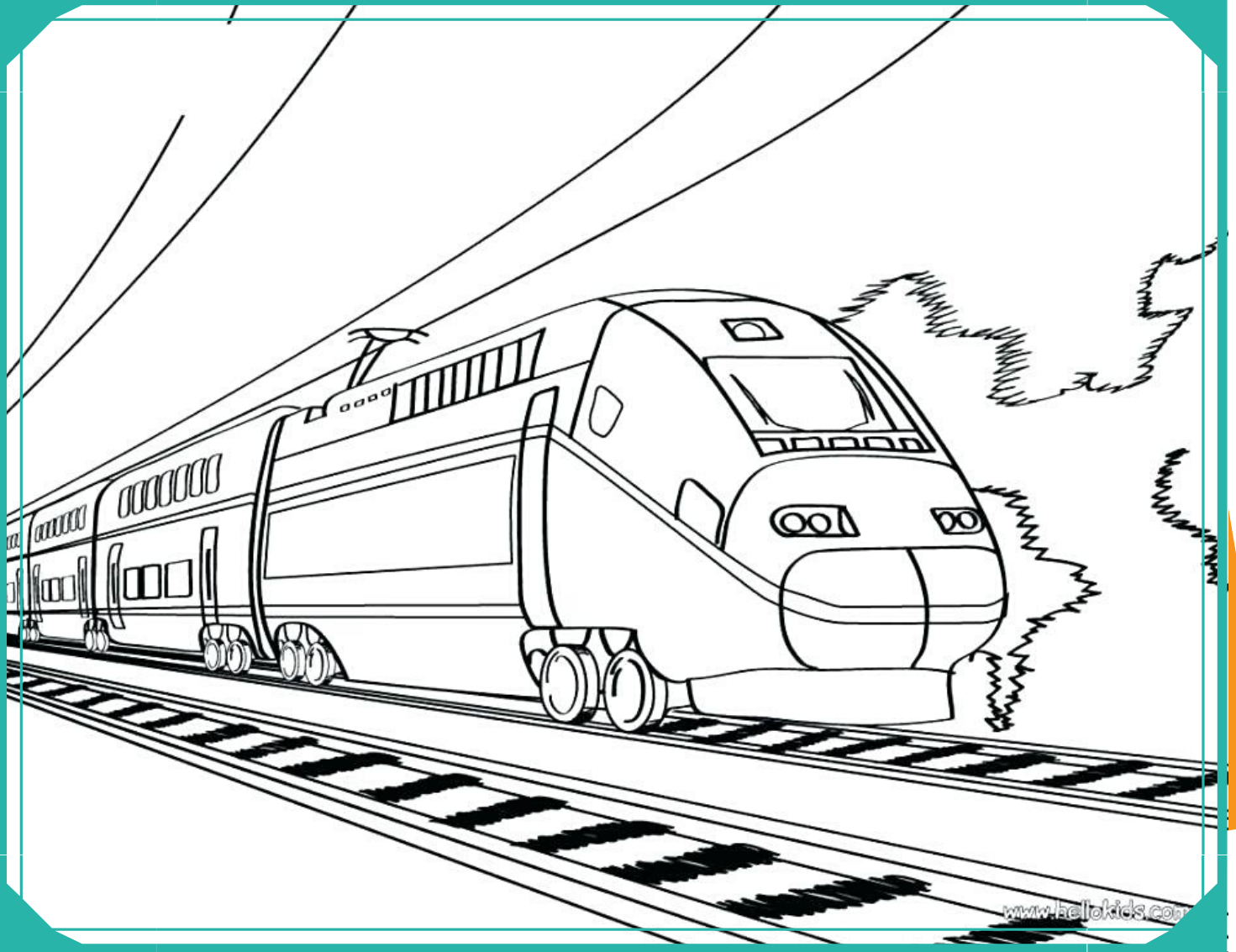
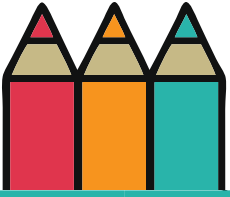
Allwch chi ddod o hyd i'r geiriau i gyd?  
Rhowch gynnig arni!

A	W	NG	C	E	R	D	D	E	D	S	A	C	G	M
D	J	E	T	U	A	S	P	G	FF	J	TH	D	O	E
F	PH	L	NG	L	FF	E	LL	DD	B	C	LL	W	R	I
J	B	FF	A	D	L	E	B	J	T	U	CH	FF	S	N
CH	E	N	G	TH	A	PH	T	M	R	M	O	P	A	U
RH	I	I	T	F	FF	F	RH	S	Ê	T	PH	Y	F	H
S	C	P	R	B	B	NG	O	PH	N	Y	F	U	Y	C
A	W	U	A	N	DD	I	H	N	TH	NG	S	J	J	U
R	G	P	S	M	Y	FF	M	LL	DD	N	TH	O	DD	Y
I	D	T	RH	B	W	S	W	A	W	R	Y	R	E	N
C	H	O	O	O	P	G	H	R	C	TH	G	P	LL	F
Y	N	C	H	RH	B	I	S	NG	B	M	T	NG	O	DD
R	S	Y	T	C	D	LL	A	L	LL	TH	W	Y	A	U
I	Y	N	A	E	H	F	RH	E	G	S	J	O	F	L
L	DD	G	W	FF	NG	DD	A	M	S	E	R	L	E	N

**BWS  
TRÊN  
BEIC  
CERDDED**

**AMSERLEN  
GORSAF  
TOCYN  
AWYREN**

# Lliwio!



**Ceisiwch ddefnyddio cymaint ag sy'n bosibl o binnau a phensiliau o wahanol liwiau i liwio'r tren.**

3.

# Rysáit 'rocky road'

Rhowch gynnig ar baratoi eich cacen 'rocky road' flasus eich hun gyda help oedolyn!

**Amser: 20 munud (+ 2 awr i oeri yn yr oergell)**

**Lefel anhawster:**



**Digon i: 12 o foliau gwag!**

## Cynhwysion:

200g o'ch hoff fisgedi  
 135g o fenyn neu fargarîn  
 200g o siocled (defnyddiwch beth bynnag sydd gennych yn barod yn y tŷ!)  
 2-3 llwy fwrdd o driog melyn  
 100g o falws melys bach  
 Unrhyw ddanteithion eraill rydych am eu cynnwys yn eich cacen 'rocky road'! (er enghraifft, popgorn, ffrwythau sych, cnau)

## offer:

Tun pobi  
 Papur pobi  
 Siswrn  
 Bag rhewgell  
 Rholbren  
 Sosban  
 Powlen gymysgu  
 Llwy bren  
 Oergell



## Dull

1. Gofynnwch i oedolyn eich helpu i dorri darn o bapur pobi i'w roi yn eich tun pobi. Bydd hynny'n sicrhau na fydd eich cacen 'rocky road' yn glynu wrth waelod y tun tra bydd yn oeri yn yr oergell.
2. Rhowch y bisgedi i gyd mewn bag rhewgell a defnyddiwch y rholbren i'w malu yn ddarnau mân (o faint darn 50c yn fras).
3. Bydd angen help oedolyn arnoch gyda'r cam nesaf! Yn ofalus iawn, toddwch y menyng neu'r margarîn, y siocled a'r triog melyn mewn sosban dros wres isel nes bod y cymysgedd yn llyfn, heb lymphiau. Gadewch i'r cymysgedd oeri yn y sosban.
4. Pan fydd wedi oeri, ychwanegwch eich darnau bach o fisgedi, y malws melys bach ac unrhyw ddanteithion melys eraill o'ch dewis at y cymysgedd siocled a chymysgwch y cyfan yn dda.
5. Rhowch y cymysgedd yn eich tun pobi a thaenwch ef ar hyd y papur pobi.
6. Rhowch ef yn yr oergell a gadewch iddo oeri am o leiaf 2 awr.
7. Yn ofalus, torrwrch y gacen 'rocky road' yn 12 darn (gyda help oedolyn) a mwynhewch ei bwyta!

4.



# sborion Traveline

Allwch chi ddod o hyd i 5 eitem yn eich tŷ, sy'n dechrau â'r llythrennau hyn?

T

---

R

---

A

---

V

---

E

---

L

---

I

---

N

---

E

---

# Lliwio!

Allwch chi ein helpu i wneud ein bws yn llachar ac yn lliwgar?



6.

# Geiriau cudd

Faint o eiriau allwch chi eu creu o'r llythrennau sydd yn 'Traveline Cymru'?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

T A L V  
 U M E R I Y N E  
 C R Y



# Adnoddau i rieni a gofalwyr

Rydym wedi llunio rhestr o adnoddau a chynghorion i'ch helpu i gadw'r plant yn brysur yn ystod yr wythnosau nesaf. Cymerwch olwg arni...



## Darllen:

**The World of David Walliams 'Elevenes'**- Llyfr llafar am ddim a gaiff ei lanlwytho am 11am bob dydd

[Cliciwch yma](#)

**Dref Wen**- Llyfrau llafar Cymraeg am ddim

[Cliciwch yma](#)

**Audible**- Cyfle i gael gafael ar gannoedd o lyfrau llafar am ddim am 30 diwrnod

[Cliciwch yma](#)

**Cbeebies Bedtime Stories**- Dros 30 o raglenni ar gael ar BBC iPlayer

[Cliciwch yma](#)

**Borrow Box**- Llyfrau am ddim ar-lein

[Cliciwch yma](#)

**Oxford Owl**- Llyfrau am ddim ar-lein ar gyfer plant 3-11 oed

[Cliciwch yma](#)

**World eBook**- Llyfrau am ddim ar-lein

[Cliciwch yma](#)

# Adnoddau i rieni a gofalwyr

Rydym wedi llunio rhestr o adnoddau a chynghorion i'ch helpu i gadw'r plant yn brysur yn ystod yr wythnosau nesaf. Cymerwch olwg arni...



## 'Diwrnod allan' heb adael eich cartref:

**Amgueddfa Cymru:** Mae llawer o arddangosfeydd, gweithgareddau ac adnoddau ar gael i blant eu harchwilio ar wefan Amgueddfa Cymru  
[Cliciwch yma](#)

**Taith rithwir i'r Pyramidiau:** Yw eich plant wedi bod yn awyddus i weld pyramidiau'r Hen Aifft yn agos? Wel, dyma'u cyfle nhw! Mae digon o deithiau rithwir ar gael ar gyfer plant o bob oed  
[Cliciwch yma](#)

**Gweld bywyd gwylt Kenya:** Dyma gyfle i wyllo lluniau camera byw o Ganolfan Ymchwil Mpala yng nghanolbarth Kenya - lluniau o anifeiliaid trawiadol yn eu cynefin naturiol  
[Cliciwch yma](#)

**Taith rithwir i Wal Fawr Tsieina:** Mae'r strwythur hwn, sy'n ymestyn am dros 3,000 o filltiroedd ac sy'n 2,000 o flynyddoedd oed, yn atyniad y dylai pawb ei weld yn ystod yr wythnosau nesaf  
[Cliciwch yma](#)

# Adnoddau i rieni a gofalwyr

Rydym wedi llunio rhestr o adnoddau a chynghorion i'ch helpu i gadw'r plant yn brysur yn ystod yr wythnosau nesaf. Cymerwch olwg arni...



## Gweithgareddau eraill i gadw'r plant yn brysur:

**Addysg Gorfforol gyda 'The Bodycoach', Jo Wicks:** Sesiynau

Addysg Gorfforol am ddim bob bore am 9am o ddydd Llun i ddydd Gwener

[Cliciwch yma](#)

**BBC Supermovers:** Fideos

rhyngweithiol i helpu plant i ddysgu Mathemateg CA1, llythrennedd, Addysg Bersonol, Gymdeithasol ac Iechyd ac Addysg Gorfforol

[Cliciwch yma](#)

Crëwch enfys i'w harddangos yn eich ffenestr ffrynt er mwyn dangos eich cefnogaeth i weithwyr allweddol

Crëwch helpa drysor i'w gwneud yn eich tŷ neu'ch gardd

**Ewch ati i bob!** Rhowch

gynnig ar ein rysáit 'rocky road' neu unrhyw ryseitiau eraill sy'n addas i

blant ar wefan BBC Good Food

[Cliciwch yma](#)