traveline.cymru

Pecyn o Weithgareddau Difyr i'r Teulu

traveline.cymru

Cynnwys

1. CHWILAIR..
2. LLIWIO'R TRÊN....................................
3. RYSÁIT 'ROCKY ROAD'..............................
4. HELFA SBORION....................................
5. LLIWIO'R BWS.....................................
6. GEIRIAU CUDD.....................................
7. ADNODDAU I RIENI A GOFALWYR.....................

1.

traveline.cymru

Chwilair

Allwch chi ddod o hyd i'r geiriau i gyd? Rhowch gynnig arni!

A	W	NG	C	E	R	D	D	E	D	S	A	C	G	M
D	J	E	T	U	A	S	P	G	FF	J	TH	D	O	E
F	PH	L	NG	L	FF	E	LL	DD	B	C	LL	W	R	I
J	B	FF	A	D	L	E	B	J	T	U	CH	FF	S	N
CH	E	N	G	TH	A	PH	T	M	R	M	O	P	A	U
RH	I	I	T	F	FF	F	RH	S	Ê	T	PH	Y	F	H
S	C	P	R	B	B	NG	O	PH	N	Y	F	U	Y	C
A	W	U	A	N	DD	I	H	N	TH	NG	S	J	J	U
R	G	P	S	M	Y	FF	M	LL	DD	N	TH	O	DD	Y
I	D	T	RH	B	W	S	W	A	W	R	Y	R	E	N
C	H	O	O	O	P	G	H	R	C	TH	G	P	LL	F
Y	N	C	H	RH	B	I	S	NG	B	M	T	NG	O	DD
R	S	Y	T	C	D	LL	A	L	LL	TH	W	Y	A	U
I	Y	N	A	E	H	F	RH	E	G	S	J	O	F	L
L	DD	G	W	FF	NG	DD	A	M	S	E	R	L	E	N

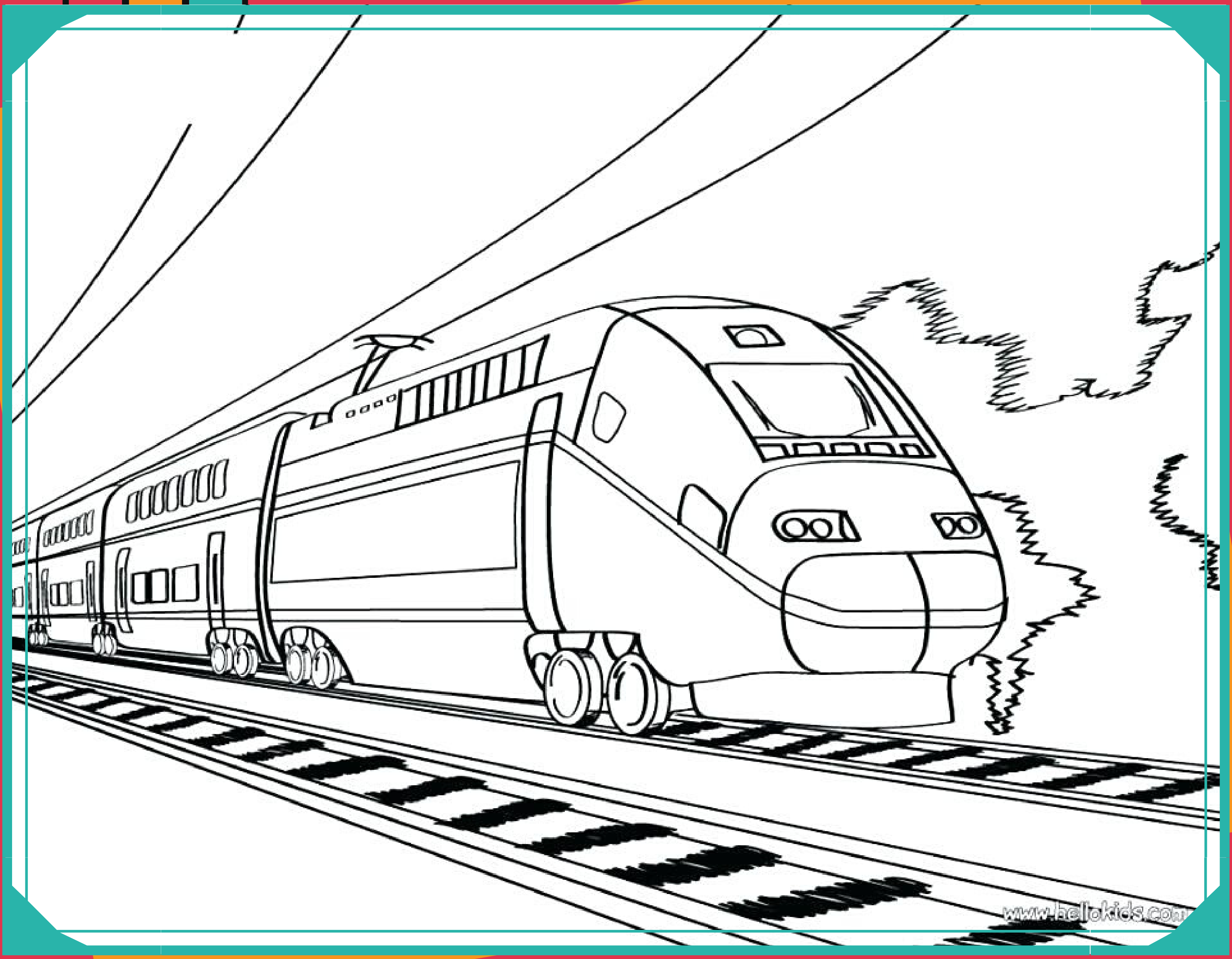
BWS
TRÊN
BEIC
CERDDED
AMSERLEN
GORSAF
TOCYN
AWYREN

2.

traveline .cymru

20 YEARS 20 MLYNEDD

Lliwio!



Ceisiwch ddefnyddio cymaint ag sy'n bosibl o binnau a phensiliau o wahanol liwiau i liwio'r trên.

traveline.cymru

Rysáit 'rocky road'

Rhowch gynnig ar baratoi eich cacen 'rocky road' flasus eich hun gyda help oedolyn!

Amser: 20 munud (+ 2 awr i oeri yn yr oergell)

Lefel anhawster:

Digon i: 12 o foliau gwag!

Cynhwysion:

200g o'ch hoff fisgedi
135g o fenyn neu fargarîn
200g o siocled (defnyddiwch beth bynnag sydd gennych yn barod yn y tŷ!)
2-3 llwy fwrdd o driog melyn
100g o falws melys bach
Unrhyw ddanteithion eraill rydych am eu cynnwys yn eich cacen 'rocky road'! (er enghraifft, popgorn, ffrwythau sych, cnau)

Offer:

Tun pobi
Papur pobi
Siswrn
Bag rhewgell
Rholbren
Sosban
Powlen gymysgu
Llwy bren
Oergell

Dull:

1. Gofynnwch i oedolyn eich helpu i dorri darn o bapur pobi i'w roi yn eich tun pobi. Bydd hynny'n sicrhau na fydd eich cacen 'rocky road' yn glynu wrth waelod y tun tra bydd yn oeri yn yr oergell.

2. Rhowch y bisgedi i gyd mewn bag rhewgell a defnyddiwch y rholbren i'w malu yn ddarnau mân (o faint darn 50c yn fras).

3. Bydd angen help oedolyn arnoch gyda'r cam nesaf! Yn ofalus iawn, toddwch y menyn neu'r margarîn, y siocled a'r triog melyn mewn sosban dros wres isel nes bod y cymysgedd yn llyfn, heb lympiau. Gadewch i'r cymysgedd oeri yn y sosban.

4. Pan fydd wedi oeri, ychwanegwch eich darnau bach o fisgedi, y malws melys bach ac unrhyw ddanteithion melys eraill o'ch dewis at y cymysgedd siocled a chymysgwch y cyfan yn dda.

5. Rhowch y cymysgedd yn eich tun pobi a thaenwch ef ar hyd y papur pobi.

6. Rhowch ef yn yr oergell a gadewch iddo oeri am o leiaf 2 awr.

7. Yn ofalus, torrwch y gacen 'rocky road' yn 12 darn (gyda help oedolyn) a mwynhewch ei bwyta!

Ffynhonnell y rysáit: BBC Good Food
https://www.bbcgoodfood.com/recipes/easy-rocky-road

4.

traveline.cymru

Helfa sborion Traveline

Allwch chi ddod o hyd i 5 eitem yn eich tŷ, sy'n dechrau â'r llythrennau hyn?

T ______________________________

R ______________________________

A ______________________________

V ______________________________

E ______________________________

L ______________________________

I ______________________________

N ______________________________

E ______________________________

traveline .cymru

Lliwio!

Allwch chi ein helpu i wneud ein bws yn llachar ac yn lliwgar?

traveline.cymru

Geiriau cudd

Faint o eiriau allwch chi eu creu o'r llythrennau sydd yn 'Traveline Cymru'?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

traveline .cymru

Adnoddau i rieni a gofalwyr

Rydym wedi llunio rhestr o adnoddau a chynghorion i'ch helpu i gadw'r plant yn brysur yn ystod yr wythnosau nesaf. Cymerwch olwg arni...

Darllen:

The World of David Walliams 'Elevenses'- Llyfr llafar am ddim a gaiff ei lanlwytho am 11am bob dydd
Cliciwch yma

Dref Wen- Llyfrau llafar Cymraeg am ddim
Cliciwch yma

Audible- Cyfle i gael gafael ar gannoedd o lyfrau llafar am ddim am 30 diwrnod
Cliciwch yma

Cbeebies Bedtime Stories - Dros 30 o raglenni ar gael ar BBC iPlayer
Cliciwch yma

Borrow Box- Llyfrau am ddim ar-lein
Cliciwch yma

Oxford Owl - Llyfrau am ddim ar-lein ar gyfer plant 3-11 oed
Cliciwch yma

World eBook - Llyfrau am ddim ar-lein
Cliciwch yma

traveline .cymru

Adnoddau i rieni a gofalwyr

Rydym wedi llunio rhestr o adnoddau a chynghorion i'ch helpu i gadw'r plant yn brysur yn ystod yr wythnosau nesaf. Cymerwch olwg arni...

'Diwrnod allan' heb adael eich cartref:

Amgueddfa Cymru: Mae llawer o arddangosfeydd, gweithgareddau ac adnoddau ar gael i blant eu harchwilio ar wefan Amgueddfa Cymru

Cliciwch yma

Taith rithwir i'r Pyramidiau: Yw eich plant wedi bod yn awyddus i weld pyramidiau'r Hen Aifft yn agos? Wel, dyma'u cyfle nhw! Mae digon o deithiau rhithwir ar gael ar gyfer plant o bob oed

Cliciwch yma

Gweld bywyd gwyllt Kenya: Dyma gyfle i wylio lluniau camera byw o Ganolfan Ymchwil Mpala yng nghanolbarth Kenya – lluniau o anifeiliaid trawiadol yn eu cynefin naturiol

Cliciwch yma

Taith rithwir i Wal Fawr Tsieina: Mae'r strwythur hwn, sy'n ymestyn am dros 3,000 o filltiroedd ac sy'n 2,000 o flynyddoedd oed, yn atyniad y dylai pawb ei weld yn ystod yr wythnosau nesaf

Cliciwch yma

traveline.cymru

Adnoddau i rieni a gofalwyr

Rydym wedi llunio rhestr o adnoddau a chynghorion i'ch helpu i gadw'r plant yn brysur yn ystod yr wythnosau nesaf. Cymerwch olwg arni...

Gweithgareddau eraill i gadw'r plant yn brysur:

Addysg Gorfforol gyda 'The Bodycoach', Jo Wicks: Sesiynau Addysg Gorfforol am ddim bob bore am 9am o ddydd Llun i ddydd Gwener
Cliciwch yma

BBC Supermovers: Fideos rhyngweithiol i helpu plant i ddysgu Mathemateg CA1, llythrennedd, Addysg Bersonol, Gymdeithasol ac Iechyd ac Addysg Gorfforol
Cliciwch yma

Crëwch enfys i'w harddangos yn eich ffenestr ffrynt er mwyn dangos eich cefnogaeth i weithwyr allweddol

Crëwch helfa drysor i'w gwneud yn eich tŷ neu'ch gardd

Ewch ati i bobi! Rhowch gynnig ar ein rysáit 'rocky road' neu unrhyw ryseitiau eraill sy'n addas i blant ar wefan BBC Good Food
Cliciwch yma